

Rookbeleid voor cliënten

Roken is schadelijk voor de gezondheid. In tabaksrook zitten 4000 stoffen waarvan er minstens 40 kankerverwekkend zijn. De concentratie schadelijke stoffen is bij het roken binnenshuis veel groter dan bij buitenhuis roken. Niet alleen roken, maar ook meeroken is schadelijk, vooral voor kinderen. Dit komt doordat hun lichaam nog in de groei is en omdat zij sneller ademen dan volwassenen. Hierdoor komen er meer schadelijke stoffen in hun lichaam terecht. Een kind dat lang in een rokerige ruimte verblijft, krijgt soms net zoveel rook binnen als iemand die zelf enkele sigaretten per dag rookt.

Sigarettenrook en andere stoffen, die vrij komen bij roken, blijven lang in huis hangen en slaan neer op meubels, vloeren en muren. Baby's en kinderen ademen deze stoffen in en kunnen hierdoor klachten krijgen of ziek worden. Kinderen die meeroken hebben een grotere kans op:

- Wiegendood
- Luchtweginfecties
- Oorontstekingen
- Astma
- Hart- en vaatziekten op latere leeftijd
- Longkanker op latere leeftijd
- Bepaalde vormen van kinderkanker
- Gaatjes in het melkgebit

U kunt uw kinderen beschermen tegen meeroken door de lucht in de omgeving van het kind schoon te houden. Dit kan door bij voorkeur buiten te roken of alleen te roken op plaatsen waar het kind niet komt en de ruimte dagelijks te ventileren.

Tijdens het intakegesprek zal roken in huis door de kraamzorgconsulent worden besproken en ook de kraamverzorgende neemt dit onderwerp mee in de voorlichting gedurende de kraamperiode. Zij maakt afspraken met u over het roken in huis, geeft tips en adviezen en bespreekt de misverstanden over roken.

Naast het feit dat (mee)roken gevaarlijk voor kinderen is, heeft Kraamzorg Midden Nederland (KMN) vanuit de Arbo wetgeving de verplichting om te zorgen voor een rookvrije werkomgeving voor haar medewerkers. KMN heeft een rookbeleid voor medewerkers en hierin worden alle medewerkers verzocht om niet te roken als ze aan het werk zijn bij de gezinnen. Ook niet onderweg naar de gezinnen. Alle medewerkers hebben een scholing gevolgd over Rookvrij opgroeien.

Omdat de werkzaamheden echter grotendeels plaatsvinden in de thuisomgeving van de cliënten en daarmee de privé sfeer raken, is KMN van mening dat dit alleen kan middels het maken van goede afspraken met u hierover. Zo zal de kraamzorgconsulent u vragen om in ieder geval gedurende de werkuren van de kraamverzorgende niet te roken in de ruimtes waar ze haar werkzaamheden moet uitvoeren en deze ruimtes dagelijks goed te ventileren als er buiten de werkuren toch gerookt wordt.

Indien een kraamverzorgende bij de uitvoering van haar werkzaamheden toch last blijkt te hebben van het feit dat er binnenshuis wordt gerookt, kan zij KMN verzoeken om haar werkzaamheden in uw gezin te beëindigen. Er zal dan een wissel plaatsvinden van kraamverzorgenden gedurende de kraamperiode.