

Vanuit het aanvullende pakket van je verzekering kan er een kraampakket vergoed worden. Dit pakket bevat 'medische' benodigheden die je bij de bevalling en/of in het kraambed nodig hebt. Zorg dat je onderstaande in je kraampakket controleert of aanschaf wanneer je geen kraampakket krijgt van je verzekering.

Basisbenodigheden kraamweek

- 1 matrasbeschermer 80x180 cm
- 1 onderlegger 60 x 90 cm
- 5 onderleggers 60 x 60 cm
- 1 steriele navelklem
- 1 flacon alcohol 70% (120 ml)
- 2 pakken kraamverbanden, à 12 stuks
- 1 pak maandverband zonder plastic
- 2 doosjes à 16 stuks gaasjes 8,5 x 5 cm
- 1 pak verbandwatten
- 1 rol luiertape

Aanvulling voor de thuisbevalling

- 2 onderleggers 60 x 90 cm
- 3 onderleggers 60 x 60 cm

Verdere benodigheden

- 1 maatkan (om na te spoelen)
- 1 zeepompje ongeparfumeerd
- 1 rol toiletpapier
- 2 plastic emmers
- 2 grote vuilniszakken
- 1 pak zout (om de bevallingswas te spoelen)
- noodverlichting (zaklamp)

Benodigheden voor de moeder

- 1 digitale koortsthermometer (geen oor thermometer)
- 3 sets bedverschoningen
- 2 slopen (om ondersteek in te doen)

Onderstaande producten zijn minimaal nodig na de geboorte van je baby. Er zijn heel veel handige maar ook overbodige producten voor baby's te koop. Wil je advies vraag onze consulenten!

Benodigheden voor de baby

- 1 digitale koortsthermometer (geen oor thermometer)
- 6 rompertjes in 2 maten
- setjes kleding in 2 maten
- sokjes
- 2 mutsjes
- 12 hydrofiel luiers (voor o.a. in wieg/bed, bij bad)
- 4 hydrofiel washandje
- 6 spuugdoekjes
- 1 babybadje of bademmer met standaard

- 1 luiерemmer of pedaallemmer met deksel
- 2 pakken wegwerpluiers of
- 18 katoenen luiers met
 - 1 doosje luierinleg en overbroekjes
 - veiligheidsspelden en luiertape
- lotion/billendoekjes
- zeepvrije wasgel
- 2 dekontjes baby
- 2 moltons of moltonhoezen
- 3 onderlaketjes of hoelaketjes
- 3 bovenlaketjes
- 2 metalen naadloze kruiken
- 2 kruikenzakken
- 1 aankleedkussen
- 1 haarborstel en kammetje
- 2 badcapes of 2 grote handdoeken

Bij borstvoeding

- eventueel zoogkompresen

Bij kunstvoeding

- 2 flessen
- 2 spenen speciaal voor pasgeborene
- 1 flessen borstel
- Blik/pak kunstvoeding, soort voeding in overleg met verloskundige

Benodigheden voor huishoudelijke taken

- 1 dienblad
- 1 draagbare wasmand

Benodigheden te leen via Duxxie

www.duxxie.nl, 088-1020100

- ondersteek
- bedverhogers/klossen, bovenkant matras moet op 80 cm zijn
- eventueel een ruggensteun
- eventueel een bed

- *Het is ons advies om uiterlijk 6 weken voor je uitgerekende datum de benodigheden in huis te hebben*

- *TIP Vanuit hygiënisch oogpunt is het aan te bevelen de babyuitzet van te voren te wassen. Gebruik bij voorkeur geen wasverzachter; dit kan de babyhuid irriteren. Het gebruik van een wasdroger is geen bezwaar*

- *TIP Op de website www.veiligslapen.info en www.veiligheid.nl/veiligslapen vind je de meest actuele adviezen over verschillende producten m.b.t. veilig slapen.*